



JUNIO

JULIO

1ª SEMANA	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	GUIZO DE PATATAS CON VERDURAS Y PAVO TORTILLA FRANCESA SALTEADO DE CHAMPIÑONES PAN Y YOGUR Kcal: 625, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	ENSALADA DE PASTA ALBÓNDIGAS DE MERLUZA ZANAHORIAS ALIÑADAS PAN Y FRUTA Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:25, HC: 56	LENTEJAS CON VERDURAS Y CHORIZO POLLO AL CHILINDRÓN PIMIENTOS ASADOS PAN Y YOGUR Kcal: 645, Prot: 18, Lipi:20 HC: 57	ARROZ CON VERDURAS Y TERNERA SALMÓN AL AJILLO SALTEADO DE JUDÍAS VERDES PAN Y FRUTA Kcal: 632, Prot: 16, Lipi:21 HC: 52	CREMA DE ZANAHORIAS PECHUGA DE POLLO EMPANADA PATATAS ALIÑADAS PAN Y FLAN DE CHOCOLATE CASERO Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52
1ª SEMANA	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	LACITOS A LA PIAMONTESA MERLUZA EN SALSAS VERDES PISTO PAN Y YOGUR Kcal: 645, Prot: 16, Lipi:22 HC: 54	GUIZO DE VERDURAS CON PESCADO POLLO AL AJILLO GAZPACHO ANDALUZ PAN Y FRUTA Kcal: 636, Prot: 15, Lipi:20, HC: 56	ARROZ A LA CUBANA CON SALCHICHAS TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA TOMATES ALIÑADOS PAN Y YOGUR Kcal: 647, Prot: 19, Lipi:20,HC: 54	GARBANZOS CON VERDURAS CHURRASCO DE POLLO ADOBADO ENSALADA PAN Y FRUTA Kcal: 640, Prot: 15, Lipi:21 HC: 52	CREMA DE CALABAZA MINI EMPANADILLAS DE MERLUZA CON VERDURITAS PATATAS ALIOLI PAN Y NATILLAS CASERA Kcal: 625, Prot: 10, Lipi:10,HC: 53
2ª SEMANA	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	ARROZ CALDOSO A LA VALENCIANA TORTILLA FRANCESA PIMIENTOS ASADOS PAN Y YOGUR Kcal: 646, Prot: 15, Lipi:20, HC: 56	ALUBIAS CON VERDURAS Y CHORIZO MERLUZA EN SALSAS DE PIMIENTOS SALTEADO DE JUDÍAS VERDES PAN Y FRUTA Kcal: 635, Prot: 16, Lipi:22, HC: 52	ESPIRALES CON TOMATE Y ATÚN ALBÓNDIGAS DE POLLO COLIFLORES REHOGADAS PAN Y YOGUR Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22 HC: 55	GUIZO DE PATATAS CON VERDURAS Y TERNERA SALMÓN A LA ROTEÑA ZANAHORIAS ALIÑADAS PAN Y FRUTA Kcal: 633, Prot: 17, Lipi:24, HC: 57	CREMA DE CALABACÍN CON QUESO FILETE DE MERLUZA EMPANADA PATATAS ALIÑADAS PAN Y FLAN CASERO Kcal: 619, Prot: 10, Lipi:14,HC: 51
3ª SEMANA	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	MACARRONES A LA BOLOGNESE HAMBURGUESA DE MERLUZA SALTEADO DE CHAMPIÑONES PAN Y YOGUR Kcal: 645, Prot: 17, Lipi:22, HC: 53	ARROZ IBÉRICO MINI SALCHICHAS AL VINO PISTO PAN Y FRUTA Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50	GUIZO DE PATATAS CON VERDURAS Y CORDERO TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA SALMOREJO CORDOBÉS PAN Y YOGUR Kcal: 634, Prot: 17, Lipi:22,HC: 53	LENTEJAS CON VERDURAS POLLO ENTOMATADO ENSALADA PAN Y FRUTA Kcal: 642, Prot: 18, Lipi:21 HC: 52	CREMA DE JUDIAS VERDES FILETE DE MERLUZA EMPANADA PATATAS ALIOLI PAN Y NATILLAS CASERA Kcal: 615, Prot: 9, Lipi:10, HC: 50
4ª SEMANA	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	GUIZO DE PATATAS CON VERDURAS Y PAVO TORTILLA FRANCESA SALTEADO DE CHAMPIÑONES PAN Y YOGUR Kcal: 635, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	ENSALADA DE PASTA SALMÓN EN SASLA DE PIMIENTOS PIMIENTOS ASADOS PAN Y FRUTA Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:25, HC: 56	GARBANZOS CON VERDURAS Y CHORIZO LOMO DE CERDO EN SASLA CASTELLANA ZANAHORIAS ALIÑADAS PAN Y YOGUR Kcal: 645, Prot: 18, Lipi:20 HC: 57	ARROZ A LA MARINERA ALBÓNDIGAS DE MERLUZA SALTEADO DE VERDURAS PAN Y FRUTA Kcal: 632, Prot: 16, Lipi:21 HC: 52	CREMA DE ZANAHORIAS MINI EMPANADILLAS DE POLLO CON VERDURITAS PATATAS ALIÑADAS PAN Y FLAN DE CHOCOLATE CASERO Kcal: 620, Prot: 8, Lipi:14 HC: 52
5ª SEMANA	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	LACITOS CON TOMATE Y ATÚN MERLUZA A LA ROTEÑA ENSALADA PAN Y YOGUR Kcal: 646, Prot: 14, Lipi:18 HC: 54	GUIZO DE PATATAS CON VERDURAS Y PESCADO HAMBURGUESA DE POLLO TOMATES ALIÑADOS PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22 HC: 55	ENSALADA DE ARROZ TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA GAZPACHO ANDALUZ PAN Y YOGUR Kcal: 646, Prot: 15, Lipi:20, HC: 56		

AGOSTO

1ª SEMANA	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 1	VIERNES 2
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	ARROZ CALDOSO A LA VALENCIANA TORTILLA FRANCESA SALTEADO DE VERDURAS PAN Y YOGUR Kcal: 645, Prot: 18, Lipi:20 HC: 57	LENTEJAS CON VERDURAS Y CHORIZO SALMÓN AL AJILLO CHAMPIÑONES REHOGADOS PAN Y FRUTA Kcal: 625, Prot: 17, Lipi:22, HC: 52	ESPIRALES A LA BOLOGNESE ALBÓNDIGAS DE POLLO PIMIENTOS ASADOS PAN Y YOGUR Kcal: 646, Prot: 18, Lipi:25, HC: 56	ALUBIAS CON VERDURAS POLLO AL CHILINDRÓN COLIFLORES REHOGADAS PAN Y FRUTA Kcal: 645, Prot: 17, Lipi:22, HC: 53	CREMA DE CALABAZA BUÑUELOS DE BACALAO PATATAS ALIOLI PAN Y NATILLAS CASERA Kcal: 625, Prot: 10, Lipi:10,HC: 53
2ª SEMANA	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 8	VIERNES 9
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	MACARRONES A LA BOLOGNESE HAMBURGUESA DE MERLUZA ENSALADA PAN Y YOGUR Kcal: 635, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	ARROZ IBÉRICO CHURRASCO DE POLLO ADOBADO SALMOREJO CORDOBÉS PAN Y FRUTA Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50	GUIZO DE PATATAS CON VERDURAS Y CORDERO TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA PISTO PAN Y YOGUR Kcal: 634, Prot: 17, Lipi:22,HC: 53	GUIZO DE PATATAS CON VERDURAS Y TERNERA MERLUZA EN SALSAS VERDES SALTEADO DE JUDÍAS VERDES PAN Y FRUTA Kcal: 632, Prot: 16, Lipi:21 HC: 52	CREMA DE CALABACÍN CON QUESO PECHUGA DE POLLO EMPANADA PATATAS ALIÑADAS PAN Y FLAN CASERO Kcal: 619, Prot: 10, Lipi:14,HC: 51
3ª SEMANA	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21		
1º PLATO 2º PLATO PAN Y POSTRE	MACARRONES A LA BOLOGNESE HAMBURGUESA DE MERLUZA ENSALADA PAN Y YOGUR Kcal: 635, Prot: 19, Lipi:22,HC: 54	ARROZ IBÉRICO CHURRASCO DE POLLO ADOBADO SALMOREJO CORDOBÉS PAN Y FRUTA Kcal: 637, Prot: 18, Lipi:20, HC: 50	GUIZO DE PATATAS CON VERDURAS Y CORDERO TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA PISTO PAN Y YOGUR Kcal: 634, Prot: 17, Lipi:22,HC: 53		

- Menú supervisado por M^a del Rocío Sánchez Gálvez, Graduada en Nutrición humana y Dietética.
- Se realiza la recogida de muestras testigos de todos nuestros platos diariamente.